



# BIVOUAC

BIEN VIVRE  
VOTRE QUOTIDIEN  
APRÈS UN CANCER

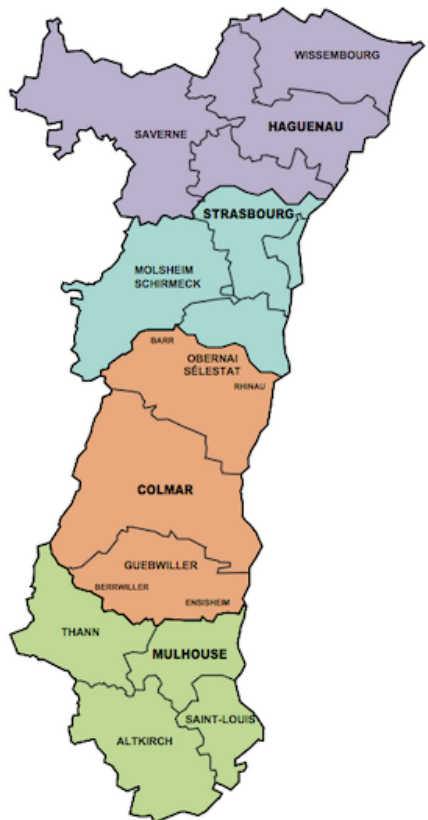
## Un dispositif de soins global après un cancer

Sur toute l'Alsace

Activité Physique  
Adaptée

●  
Diététique

●  
Soutien psychologique



Prise en charge gratuite et soumise à prescription médicale.

Contactez RODA



03 89 80 66 32

bivouac@reseau-roda.fr

## Un accompagnement personnalisé : bilan et consultations autour de trois thématiques

### L'activité physique adaptée (APA)

La pratique d'une activité physique régulière adaptée à son rythme et à ses capacités, améliore la qualité de vie et diminue le risque de récurrence.



### La diététique

Pour adopter de bons réflexes alimentaires et lutter contre les effets secondaires.

Nos diététicien(ne)s sauront vous guider vers une alimentation saine tout en prenant plaisir à manger.

### Le soutien psychologique

Pour reprendre confiance en soi et retrouver sa place dans la vie familiale et socio-professionnelle.



### Modalités d'accès :

- Traitements terminés depuis moins de 12 mois
- Sur prescription médicale (généraliste, oncologue ou spécialiste)