

J'évalue mes facteurs de risque cardiovasculaires

Au moins 4 de ces facteurs de risque sont requis pour remplir le critère d'inclusion « prévention primaire : 4 facteurs de risques cardiovasculaires ».

Si vous en comptez moins, parlez-en toutefois à votre médecin traitant.

Age (femme > 60 ans ou homme > 50 ans)	
Antécédents familiaux d'accident cardiovasculaire précoce Infarctus du myocarde ou mort subite chez le père ou le frère avant 55 ans, chez la mère ou la sœur avant 45 ans	
Antécédents familiaux d'AVC constitué précoce Chez un parent proche avant 45 ans	
Diabète	
Tabagisme Actif ou arrêté depuis moins de 3 ans	
HTA permanente Traitée ou non	
Microalbuminurie > 0,40 g/l	
HDL cholestérol \leq 0,40 g/l	
LDL cholestérol élevé En fonction du nombre de facteurs de risque	

Nombre de facteurs de risque total