

## Agenda de Réseau Santé Sud Alsace pour Août 2021

### Nos ateliers

**Mardi 03 août 2021 - Equilibre alimentaire, si on faisait le point? (à Mulhouse) :**

Venez démêler le vrai du faux sur les idées reçues concernant l'alimentation!

**Jeudi 05 août 2021 - Manger, c'est plus que se nourrir (à Altkirch) :**

Être à l'écoute de ses sensations alimentaires, se faire plaisir à travers une expérience de dégustation.

**Vendredi 13 août 2021 - Manger, c'est plus que se nourrir (à Mulhouse) :**

Être à l'écoute de ses sensations alimentaires, se faire plaisir à travers une expérience de dégustation.

**Mardi 24 août 2021 - Cuisinons ensemble! (à Mulhouse) :**

Venez participer à un atelier pratique pour découvrir de nouvelles recettes santé!

**Mardi 31 août 2021 - Equilibre alimentaire, si on faisait le point? (à Altkirch) :**

Venez démêler le vrai du faux sur les idées reçues concernant l'alimentation!