

## Agenda de Réseau Santé Sud Alsace pour Juin 2021

### Nos ateliers

**Jeudi 10 juin 2021 - Les étiquettes à la loupe (à Mulhouse) :**

**Jeudi 17 juin 2021 - Sucres : où et combien? (à Altkirch) :**

Plaisir, besoin, poison... En savoir plus sur la place des sucres dans notre quotidien.

**Jeudi 24 juin 2021 - Manger, c'est plus que se nourrir (à Mulhouse) :**

Être à l'écoute de ses sensations alimentaires, se faire plaisir à travers une expérience de dégustation.

**Vendredi 25 juin 2021 - Gestion du Stress (à Altkirch) :**