

## Agenda de Réseau Santé Sud Alsace pour Mars 2020

### Nos ateliers

Du mardi 30 novembre 1999 au mardi 27 octobre 2020 - Graisses : un peu, beaucoup, passionnément ! (Mulhouse) :

Mardi 03 mars 2020 - Je compose des menus équilibrés (Mulhouse) :

Mardi 03 mars 2020 - Relaxation (à Altkirch) :

Jeudi 05 mars 2020 - C'est le pied ! (à Altkirch) :

Vendredi 06 mars 2020 - Les étiquettes à la loupe (à Altkirch) :

Vendredi 06 mars 2020 - Prévention cardiovasculaire :

Mardi 10 mars 2020 - Relaxation (à Altkirch) :

Jeudi 12 mars 2020 - Cuisinons ensemble (à Mulhouse) :

Jeudi 12 mars 2020 - Manger = 100% plaisir :

Vendredi 13 mars 2020 - Prévention cardiovasculaire :

Mardi 17 mars 2020 - Hypoglycémie (à Mulhouse) :

Mardi 17 mars 2020 - Relaxation (à Altkirch) :

Vendredi 20 mars 2020 - Cuisinons ensemble (à Altkirch) :

Jeudi 26 mars 2020 - Sucres : où et combien ? (à Altkirch) :

Vendredi 27 mars 2020 - Prévention cardiovasculaire :