

## Agenda de Réseau Santé Sud Alsace pour Janvier 2020

### Nos ateliers

Du mardi 30 novembre 1999 au mardi 27 octobre 2020 - Graisses : un peu, beaucoup, passionnément ! (Mulhouse) :

Vendredi 03 janvier 2020 - Prévention cardio-vasculaire (à Mulhouse) :

Jeudi 16 janvier 2020 - Cuisinons ensemble (à Mulhouse) :

Lundi 20 janvier 2020 - Graisses : un peu, beaucoup, passionnément ! :

Mardi 21 janvier 2020 - Diabétique oui... mais je me soigne ! :

Mardi 21 janvier 2020 - Sucres : où et combien ? (à Altkirch) :

Jeudi 23 janvier 2020 - Manger = 100% plaisir :

Lundi 27 janvier 2020 - Prévention cardio-vasculaire (à Mulhouse) :

Mardi 28 janvier 2020 - Manger = 100% plaisir :

Mardi 28 janvier 2020 - Manger = 100% plaisir (à Mulhouse) :

Mardi 28 janvier 2020 - Cuisinons ensemble (à Altkirch) :

Mardi 28 janvier 2020 - Je compose des menus équilibrés (à Mulhouse) :

Jeudi 30 janvier 2020 - Relaxation (à Mulhouse) :

Vendredi 31 janvier 2020 - Les étiquettes à la loupe :

Vendredi 31 janvier 2020 - Les étiquettes à la loupe (à Mulhouse) :