

## Agenda de Réseau Santé Sud Alsace pour Décembre 2019

### Nos ateliers

**Du mardi 30 novembre 1999 au mardi 27 octobre 2020 - Graisses : un peu, beaucoup, passionnément ! (Mulhouse) :**

**Lundi 02 décembre 2019 - Diabétique oui... mais je me soigne ! (à Altkirch) :**

**Mardi 03 décembre 2019 - Hypoglycémie (à Altkirch) :**

**Mardi 03 décembre 2019 - Prévention cardiovasculaire (à Mulhouse) :**

**Jeudi 05 décembre 2019 - Sucres : où et combien ? (à Mulhouse) :**

**Lundi 09 décembre 2019 - Relaxation (à Mulhouse) :**

**Lundi 09 décembre 2019 - Atelier "Et si on bougeait" (à Altkirch) :**

**Mardi 10 décembre 2019 - Cuisinons ensemble (à Mulhouse) :**

**Mardi 10 décembre 2019 - Cuisinons ensemble (à Altkirch) :**

**Mardi 10 décembre 2019 - Relaxation (à Altkirch) :**

**Mardi 10 décembre 2019 - C'est le pied ! (à Mulhouse) :**

**Jeudi 12 décembre 2019 - Cuisinons ensemble (à Mulhouse) :**

**Vendredi 13 décembre 2019 - Graisses : un peu, beaucoup, passionnément ! (à Altkirch)) :**