

Agenda de Réseau Santé Sud Alsace pour Août 2021

Nos ateliers

Mardi 03 août 2021 - Equilibre alimentaire, si on faisait le point? (à Mulhouse) :

Venez démêler le vrai du faux sur les idées reçues concernant l'alimentation!

Jeudi 05 août 2021 - Manger, c'est plus que se nourrir (à Altkirch) :

Être à l'écoute de ses sensations alimentaires, se faire plaisir à travers une expérience de dégustation.

Vendredi 13 août 2021 - Manger, c'est plus que se nourrir (à Mulhouse) :

Être à l'écoute de ses sensations alimentaires, se faire plaisir à travers une expérience de dégustation.

Mardi 24 août 2021 - Cuisinons ensemble! (à Mulhouse) :

Venez participer à un atelier pratique pour découvrir de nouvelles recettes santé!

Mardi 31 août 2021 - Equilibre alimentaire, si on faisait le point? (à Altkirch) :

Venez démêler le vrai du faux sur les idées reçues concernant l'alimentation!