

Agenda de Réseau Santé Sud Alsace pour Juillet 2021

Nos ateliers

Jeudi 01 juillet 2021 - Cuisinons ensemble (à Mulhouse) :

Jeudi 01 juillet 2021 - Manger, c'est plus que se nourrir (à Altkirch) :

Être à l'écoute de ses sensations alimentaires, se faire plaisir à travers une expérience de dégustation.

Mardi 06 juillet 2021 - Equilibre alimentaire, si on faisait le point? (à Altkirch) :

Venez démêler le vrai du faux sur les idées reçues concernant l'alimentation!

Mercredi 21 juillet 2021 - Sucres : où et combien? (à Mulhouse) :

Plaisir, besoin, poison... En savoir plus sur la place des sucres dans notre quotidien.

Jeudi 22 juillet 2021 - Sucres : où et combien? (à Altkirch) :

Plaisir, besoin, poison... En savoir plus sur la place des sucres dans notre quotidien.

Mardi 27 juillet 2021 - Cuisinons ensemble! (à Mulhouse) :

Venez participer à un atelier pratique pour découvrir de nouvelles recettes santé!

Vendredi 30 juillet 2021 - Les étiquettes à la loupe (à Altkirch) :

Devenez un consommateur averti en apprenant à décrypter les étiquettes alimentaires!