

Agenda de Réseau Santé Sud Alsace pour Janvier 2021

Nos ateliers

Vendredi 08 janvier 2021 - Manger = 100% plaisir (à Mulhouse) :

Mardi 12 janvier 2021 - Diabétique oui... mais je me soigne ! (à Altkirch) :

Vendredi 22 janvier 2021 - Atelier "graisses" :

Lundi 25 janvier 2021 - Je compose des menus équilibrés (à Altkirch) :

Jeudi 28 janvier 2021 - Je compose des menus équilibrés (à Mulhouse) :