

## Agenda de Réseau Santé Sud Alsace pour Octobre 2020

### Nos ateliers

Du mardi 30 novembre 1999 au mardi 27 octobre 2020 - Graisses : un peu, beaucoup, passionnément ! (Mulhouse) :

Mardi 06 octobre 2020 - Sucres : où et combien ? (Mulhouse) :

Mardi 06 octobre 2020 - Graisses : un peu, beaucoup, passionnément ! (Altkirch) :

Vendredi 09 octobre 2020 - Diabétique oui... mais je me soigne ! (Altkirch) :

Mardi 13 octobre 2020 - C'est le pied ! (Mulhouse) :

Jeudi 15 octobre 2020 - Les étiquettes à la loupe (Altkirch) :

Mardi 20 octobre 2020 - Je compose des menus équilibrés (Altkirch) :

Jeudi 22 octobre 2020 - Manger = 100% plaisir :

Mardi 27 octobre 2020 - Sucres : où et combien ? (Altkirch) :